

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) БЕЗ СУПА
с 6 по 11 сентября 2021г., с 20 по 25 сентября 2021г.

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (СЕНТЯБРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,59	11,42	9,48	179
510/2004г	Каша гречневая вязкая	150		3,46	4,63	21,78	143
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	14,06	16,26	48,26	398
ВТОРНИК							
ОБЕД							
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные из горбуши и минтая в соусе	33/40		5,97	5,76	4,3	92
АКТ 2016г	Рис отварной	150		3,55	5,39	37,05	211
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/5		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	10,57	11,36	58,50	381
СРЕДА							
ОБЕД							
Акт 2019г	Фрикадельки из птицы в томат.-слив.соусе	33/40		9,61	10,81	5,99	164
Акт 2020г	Пюре картофельное	130		2,97	3,95	18,59	125
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,59	14,97	41,58	365
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№ 243/2015 г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,66	11,48	9,56	181
АКТ 2016г	Макаронные изделия отварные	150		5,54	5	35,29	209
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,21	16,68	64,02	475
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
АКТ 2017г	Фрикадельки мясные в соусе	44/40		9,96	12,52	3,91	168
№ 156/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,34	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,56	17,07	53,51	433
СУББОТА							
ОБЕД							
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,56	12,25	29,87	300
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,50	0,30	13,50	66
	Итого:		32,00	19,14	12,63	55,31	415

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

